

Wspólnota Trudnych Małżeństw SYCHAR

– podsumowanie 2025 roku

Drodzy Sycharowicze,

od 22 lat nasza Wspólnota wspiera małżonków żyjących w trudnych małżeństwach, którzy wierni przymierzu małżeńskiemu chcą uzdrawiać swoje małżeństwa w ścisłej jedności i współpracy z Panem Bogiem. Poniżej przykłady naszej działalności pomocowej w mijającym 2025 roku.

W 2025 roku miały miejsce:

- Sylwester i Nowy Rok z Sycharem w Zduńskiej Woli
- na wiosnę 35 ogólnopolskie rekolekcje w Zduńskiej Woli, które poprowadził ks. Grzegorz Gołąb
- na jesieni 36 ogólnopolskie rekolekcje w Zduńskiej Woli i na Górze św. Anny, które poprowadził ks. ppłk Jerzy Niedzielski
- ferie zimowe miały miejsce w Koszarawie, a turnusy wakacyjne w Koszarawie i Jastarni
- w marcu 6 spotkanie dla kobiet miało miejsce w Częstochowie u Misjonarzy Krwi Chrystusa, które poprowadziła s. Wawrzyna Fedoruk
- we wrześniu pielgrzymkę do Medjugorje
- w październiku trzecia pielgrzymka naszej Wspólnoty na Jasną Górę
- w grudniu spotkanie formacyjne dla prowadzących i absolwentów 12 Kroków w Sulejówku poprowadzone przez ks. Jacka Nawrota

Regularnie spotykały się co tydzień online zespoły:

- Rada Wspólnoty (wtorki)
- Moderatorzy Forum Pomocy (środy)
- Zespół Rekolekcyjny (środy)
- Zespół Logistyczno-Ewangelizacyjno-Medialny (LEM) (czwartki)

Raz w miesiącu (w ostatni wtorek miesiąca) spotykali się online liderzy Ognisk, Zespół Grup Modlitewnych (ostatnia niedziela miesiąca), Zespół prowadzących 12 Kroków (w wybrany piątek)

W tym roku jubileusz 15-lecia istnienia obchodziły nasze Ogniska w Gdańsku, Rzeszowie, Chicago, Bydgoszczy, Lublinie, Wrocławiu – św. Loyoli.

Patronem naszej Wspólnoty w 2025 roku był św. Jan Paweł II (<https://bit.ly/jan-pawel-2>).

Ważniejsze wydarzenia w życiu naszej Wspólnoty

STYCZEŃ:

- Dwumiesięcznik „Trwajcie w miłości” (dawniej „Miłujcie się”) – świadectwo Małgosi i Grzegorza: <https://sychar.org/files/swiadectwa/trwajcie-odszedlem-od-zony-syna-i-Pana-Boga.pdf> (<https://bit.ly/odszedlem>). Więcej świadectw: <https://sychar.org/trwajcie>
- Kwartalnik „Apostoł Miłosierdzia Bożego” – świadectwo Asi i Rafała "ORDO CARITATIS, CZYLI BOŻY PORZĄDEK MIŁOŚCI": <https://sychar.org/files/swiadectwa/apostol-ordo-caritatis.pdf> . Więcej naszych artykułów: <https://sychar.org/apostol>

LUTY:

- 15-lecie Ogniska w Gdańsku i Rzeszowie
- Film o Sycharkach „Oraz że Cię nie opuszczę” wyprodukowany przez Centrum Życia i Rodziny (CŻiR) – wzruszający film o miłości, która wszystko przetrzyma jest już ogólnie dostępny na kanale YouTube: <https://youtu.be/JqmKeoMceCl> (<https://bit.ly/oraz-ze-cie-nie-opuszcz>)
- Nasze świadectwa, konferencje podczas rekolekcji dla małżeństw w Sanktuarium Krwi Chrystusa w Częstochowie

- "Salve NET" - świadectwo Sebastiana "Każde małżeństwo jest do uratowania": <https://www.youtube.com/watch?v=DoD-B6g6nDQ> (<https://bit.ly/warto-czekac>)
- „Radio Warszawa” - świadectwo Iwony i Janusza Dysy w audycji „Ślubuję ci miłość. Radiowy kurs małżeński”: <https://radiowarszawa.com.pl/slubuje-ci-milosc-radiowy-kurs-malzenski>
- Tygodnik "IDZIEMY" - artykuł Zenona Cieślaka „Małżeńskie wady główne”
- <http://www.idziemy.pl/spoleczenstwo/malzenskie-wady-glowne/86643> (<https://bit.ly/malzenskie-wady-glowne>).
- Inne artykuły Zenona w tygodniku: <https://sychar.org/idziemy>
- Ferie Zimowe w Koszarawie

MARZEC:

- „Kiedy zaufasz Bogu, dzieją się cuda” - świadectwo Małgosi: <https://sychar.org/swiadectwo-malgosi> i wersja PDF: <https://bit.ly/swiadectwo-Malgorzaty-kiedy-zaufasz-Bogu-dzieja-sie-cuda>
- Świadectwa Sebastiana: <https://sychar.org/swiadectwo-sebastiana>
- Świadectwa Iwony i Janusza: <https://sychar.org/swiadectwo-iwony-i-janusza>
- Świadectwo Małgorzaty i Grzegorza: <https://sychar.org/swiadectwo-malgosi>
- VI Spotkanie Kobiet dla Kobiet w Częstochowie
- Śląskie Ogniskowe Rekolekcje w Brennej

KWIECIEŃ:

- Alicja "Handel sakramentem małżeństwa" - <https://sychar.org/handel-sakramentem-malzenstwa>
- Świadectwo Bożeny - <https://bit.ly/droga-do-Boga>
- Kwartalnik „Apostoł Miłosierdzia Bożego” (Apostoł Miłosierdzia Bożego – <https://sychar.org/apostol>) – artykuł "Dla Boga nie ma zniszczonych małżeństw": <https://sychar.org/files/swiadectwa/apostol-dla-Boga-nie-ma-zniszczonych-malzenstw.pdf>. Więcej naszych artykułów: <https://sychar.org/apostol>
- Świadectwa o Sycharze, opinie: <https://sychar.org/o-wspolnocie>
- Ks. Marek Gancarczyk "Kosmici na odpuszcie": <https://bit.ly/kosmici-na-odpuscie>
- Wiosenne Ogólnopolskie Rekolekcje WTM SYCHAR – Zduńska Wola

MAJ:

- Udział liderów Ogniska w Legnicy Beaty i Jacka w II Międzynarodowym Kongresie „Odkryj małżeństwo” (1–3.10.2025, Gniezno) – w panelu dyskusyjnym o małżeństwie ich świadectwo „Nierozzerwalność, przebaczenie, jedność”: <https://bit.ly/kongres-gniezno-2025-beata-jacek>
- Świadectwo Małgosi i Grzegorza "Kiedy zaufasz Bogu, dzieją się cuda" także na naszej stronie: <https://sychar.org/swiadectwo-malgosi> (<https://bit.ly/powrot4>)
- Świadectwo Małgosi na kanale Moniki "Wytrwajcie w miłości":
- <https://bit.ly/powrot1> (Małgorzata: "Byłam świadoma, że nie zgodzę się, choć krążyły mi takie myśli po głowie..."),
- <https://bit.ly/powrot2> (Małgorzata: "On nie zamierza wrócić, nie wróci, a ja tu sama... Czy ja idę z Nim na maksa czy zabezpieczam sobie tyły? ... To daj mi znak").
- <https://bit.ly/powrot3> (Małgorzata: "Już wiedziałam co ma powiedzieć. Sąd orzekł separację z winy męża. Grzegorz: "Krzyczałem - wolę umrzeć niż do ciebie wrócić")

CZERWIEC:

- Rekolekcje dla Liderów i Moderatorów (członków GLiM) w Zduńskiej Woli
- Sychar na Dniu Wspólnot w Tychach w parafii p.w. bł. Karoliny Kózkówny
- Świadectwo Iwony i Janusza - liderów Ogniska z Katowic wygłoszone w TV Trwam w programie "Jak wygrać małżeństwo?":
- „Narodziny kryzysu”: <https://tv-trwam.pl/film/vod.184332-jak-wygrac-malzenstwo-84> (<https://bit.ly/tv-trwam-iwona-janusz-1>)
- „Emocje w miłości”: <https://tv-trwam.pl/film/vod.185361-jak-wygrac-malzenstwo-86> (<https://bit.ly/tv-trwam-iwona-janusz-2>)
- „Kryzys rodziców rani dzieci”: <https://tv-trwam.pl/film/vod.186377-jak-wygrac-malzenstwo-88> (<https://bit.ly/tv-trwam-iwona-janusz-3>)
- "Życie razem, ale osobno": <https://tv-trwam.pl/film/vod.192609-jak-wygrac-malzenstwo-95> (<https://bit.ly/tv-trwam-iwona-janusz-4>)
- „Moc sakramentu małżeństwa”: <https://tv-trwam.pl/film/vod.193592-jak-wygrac-malzenstwo-97> (<https://bit.ly/tv-trwam-iwona-janusz-5>)

LIPIEC:

- Świadek Ani i Andrzeja "ZDRADA, ROZWÓD, NOWE ZWIĄZKI, NIEŚLUBNE DZIECI, POWRÓT DO SIEBIE PO 13 LATACH I... BÓG NAM TO WSZYSTKO POUKŁADAŁ!" - artykuł Joanny Patyry opublikowany w najnowszym numerze kwartalnika pallotyńskiego "Apostoł Miłosierdzia Bożego": <https://sychar.org/files/swiadectwa/apostol-zdrada-rozwod-nowe-zwiazki-nieslubne-dzieci-nawrocenie-powrot.pdf> (<https://bit.ly/poukladal>). Więcej naszych artykułów w „Apostole” - <https://sychar.org/apostol>
- Dwumiesięcznik „Trwajcie w miłości” (dawniej „Miłujcie się”) – świadek Sebastiana: <https://sychar.org/files/swiadectwa/trwajcie-Bog-uwolnil-mnie-z-nalogu-alkoholizmu.pdf> (<https://bit.ly/wolny-od-alkoholizmu>). Więcej świadectw: <https://sychar.org/trwajcie>
- „Wakacje z Sychar” w Jastarni
- Nasze świadectwa, konferencje podczas rekolekcji dla małżeństw w Sanktuarium Krwi Chrystusa w Częstochowie
- Nasz udział w 32 Ogólnopolskich Spotkaniach Trzeźwościowych w Sanktuarium Maryjnym w Licheniu

SIERPIEŃ:

- Ukazała się książka ks. Mateusza Czubaka pt. "Biblijni i współcześni pielgrzymi nadziei 2. Między światłem i ciemnością" (imprimatur ks. bpa Kazimierza Gurdy), w której umieścił 11 świadectw Sycharów: <https://bit.ly/pielgrzymi-nadziei> (opinia - <https://bit.ly/pielgrzymi-nadziei-opinia>, krótka wypowiedź autora - <https://bit.ly/pielgrzymi-nadziei-autor>).
Taki oto wstęp do książki ks. Mateusz napisał:
"Wspólnota Trudnych Małżeństw „Sychar” to jakby współczesne Betanie - miejsca, gdzie Jezus przebywa z tymi, którzy kochają, płaczą, cierpią i nie przestają wierzyć. Małżeńskie kryzysy, zdrady, oddalenie, samotność - to krzyże, które członkowie tej wspólnoty niosą każdego dnia. A jednak, właśnie tam, w centrum bólu i rozdarcia, przychodzi Chrystus. On, który nie przyszedł, by potępić, ale by zbawić (por. J 3,17), wchodzi w ich historię jak wszedł do grobu Łazarza - nie po to, by płakać, lecz by wołać: „Wyjdź na zewnątrz!” (J 11,43). Każde świadectwo zamieszczone w tej książce jest jak perła wydobyta z głębin cierpienia. Dowód na to, że dla Boga nie istnieje sytuacja bez wyjścia, nie ma historii przekreślonych. Współpraca z Jego łaską sprawia, że nawet z ruin może wyrosnąć coś nowego, pięknego, pełnego życia. Jak św. Paweł, który z prześladowcy stał się apostołem, tak i oni - zranieni, lecz nie pokonani - stają się świadkami mocy Boga, który odnawia wszystko."
W załączniku przesyłam skan okładki książki, gdzie można przeczytać: "Każda biblijną opowieść dopełniają świadectwa członków Wspólnoty Trudnych Małżeństw Sychar - ludzi, którzy w życiowych burzach odnaleźli uzdrowienie i sens".
- Powstała strona poświęcona małżeństwu Ani i Andrzeja – cudownie uzdrowionemu małżeństwu©: <https://aa.sychar.org>
- Sychar obecny podczas Dnia Wspólnot w Łagiewnikach

WRZESIEŃ:

- Jubileusz 15-lecia Ogniska w Chicago
- Pielgrzymka Sycharów do Medjugorje
- Czym jest Wspólnota Sychar? - Jan Pospieszalski: <https://bit.ly/prawdziwa-milosc-czeka>

PAŹDZIERNIK:

- Jubileusz 15-lecia Ogniska w Bydgoszczy
- Jesienne Ogólnopolskie Rekolekcje WTM SYCHAR – Zduńska Wola i Góra św. Anny. Rekolekcionista – ks. ppłk Jerzy Niedzielski. Tytuł rekolekcji: "Wszystkie nasze codzienne sprawy"
- III Pielgrzymka Wspólnoty na Jasną Górę – 25.10.2025: <https://sychar.org/files/prezentacja/pielgrzymka-Jasna-Gora-2025.pdf> (<https://sychar.org/jasnagora2025>) i prezentacja: <https://bit.ly/sychar-jasnagora2025>
- Nauczanie św. Jana Pawła II: <https://sychar.org/files/prezentacja/papiez-Jan-Pawel-II-patron-wspolnoty-w-2025-roku.pdf> (<https://bit.ly/jan-pawel-2>)
- „Apostoł Miłosierdzia Bożego” artykuł „Żona niech nie odchodzi od swego męża! Gdyby zaś odeszła, niech pozostanie samotną albo niech się pojedna ze swym mężem (1 Kor 7, 10-11)” - <https://bit.ly/biale-zwiazki>. Więcej naszych artykułów w „Apostole”: <https://sychar.org/apostol>

LISTOPAD:

- Jubileusz 15-lecia Ogniska w Lublinie

– Wywiad z ks. Pawłem Dubowikiem na KAI: <https://www.ekai.pl/ks-pawel-dubowik-kosciol-nie-nakazuje-trwania-w-relacji-ktora-krzywdzi>

GRUDZIEŃ:

- Jubileusz 15-lecia Ogniska ww Wrocławiu (św. Loyoli)
- Świadectwo Bożeny w kwartalniku "Apostoł Miłosierdzia Bożego" - „Opuściłam niesakramentalny związek, by pojednać się z mężem i Bogiem”: <https://sychar.org/files/swiadectwa/apostol-opuscilam-niesakramentalny-zwiazek-by-pojednac-sie-z-mezem-i-Bogiem.pdf> (<https://bit.ly/opuscilam>). Więcej naszych artykułów w „Apostole”: <https://sychar.org/apostol>
- Świadectwo Iwony i Janusza „Kiedy Bóg wszedł między nas...” w miesięczniku „Rycerz Niepokalanej”: <https://rycerzniepokalanej.pl/kiedy-bog-wszedl-miedzy-nas> (<https://bit.ly/rycerz2>)
- Sebastian w Opoce: <https://opoka.org.pl/News/Polska/2025/kazde-sakramentalne-malzenstwo-jest-do-uratowania-niezwykla> (<https://bit.ly/sychar-opoka-2025>)
- Sylwester z Sycharem w Sulejówku

W mijającym roku rozwijaliśmy następujące dzieła Wspólnoty:

- Strona główna Wspólnoty: <https://sychar.org>
- Internetowe Forum Pomocy: <https://kryzys.org>
- Spotkania w Ogniskach: <https://ogniska.sychar.org>
- Rekolekcje ogólnopolskie, rekolekcje dla kobiet: <https://rekolekcje.sychar.org>
- Sycharowskie warsztaty 12 krokowe internetowe (na Forum Pomocy i online) i stacjonarne: <https://12krokow.sychar.org> , <https://warsztaty.sychar.org>
- Spotkanie Formacyjne dla Prowadzących i Absolwentów 12 Kroków
- Spotkanie liderów i moderatorów (GliM)
- Grupy modlitewne online (codziennie wieczorem 3 grupy modlitewne, jedna wieczorna „Kompleta” i poranna „Jutrznia”, w czwartki Sycharowska adoracja Najświętszego Sakramentu), mityngi 12 krokowe: <https://modlitwa.sychar.org> , teksty modlitw: <https://modlitwa1.sychar.org>
- Modlitwa tygodniowa na Forum Pomocy: <https://bit.ly/tygodniowa-modlitwa>
- Róże różańcowe na Forum Pomocy: <https://bit.ly/roze-rozancowe>
- Ruch Wiernych Serc: <https://rws.sychar.org>
- Ogniskowe i międzyogniskowe dni skupienia, rekolekcje
- Niedziele Sycharowskie, odpusty parafialne, pikniki rodzinne, stoisko z materiałami Sycharowskimi, świadectwa: <https://lem.sychar.org>
- Pierwsza Pomoc: <https://sychar.org/pomoc>
- Udział w Marszach dla Życia i Rodziny
- Wakacje z Sycharem, ferie zimowe
- Współpraca z mediami m.in. TV Trwam, TVP, kwartalnik „Apostoł Miłosierdzia Bożego” (<https://sychar.org/apostol>), dwumiesięcznik „Trwajcie w miłości” (<https://sychar.org/trwajcie>), miesięcznik „Rycerz Niepokalanej”, miesięcznik „Różaniec”, Tygodnik „Idziemy” (<https://sychar.org/idziemy>)
- Stowarzyszenie Trudnych Małżeństw Sychar: <https://stowarzyszenie.sychar.org>. Stowarzyszenie jest jedynie narzędziem wspomagającym działalność naszej Wspólnoty. Nie jest organem zarządzającym Wspólnotą. Nie prowadzi działalności gospodarczej, nikogo nie zatrudnia i nikt z członków zarządu stowarzyszenia nie pobiera wynagrodzenia. Ponieważ posiada status Organizacji Pożytku Publicznego (OPP), dlatego możemy pozyskiwać środki finansowe nie tylko ze składek członkowskich i darowizn, lecz także z wpłat 1,5% podatku

Nowe inicjatywy, współpraca:

- Współpraca z ks. Mateuszem Czubakiem z diecezji siedleckiej – owocem 11 świadectw Sycharków w książce pt. "Biblijni i współcześni pielgrzymi nadziei 2. Między światłem i ciemnością" (imprimatur ks. bpa Kazimierza Gurdy) - <https://bit.ly/pielgrzymi-nadziei> (opinia - <https://bit.ly/pielgrzymi-nadziei-opinia>, krótka wypowiedź autora - <https://bit.ly/pielgrzymi-nadziei-autor>).
- Współpraca z Fundacją Mistero grande. Udział liderów Ogniska w Legnicy Beaty i Jacka w II Międzynarodowym Kongresie „Odkryj małżeństwo” (1–3.10.2025, Gniezno) – w panelu dyskusyjnym o małżeństwie ich świadectwo „Nierozzerwalność, przebaczenie, jedność” - <https://bit.ly/kongres-gniezno-2025-beata-jacek>

- Współpraca z Centrum Życia i Rodziny (CŻiR), które wyprodukowało film „Oraz że Cię nie opuszczę”, którego bohaterami są Sycharci dostępny na kanale YouTube: <https://youtu.be/JqmKeoMceCl> (<https://bit.ly/oraz-ze-cie-nie-opuszczę>).
- Współpraca z miesięcznikiem „Rycerz Niepokalanej” – <https://bit.ly/rycerz-niepokalanej>

Świadectwa, wywiady, konferencje, akcje ewangelizacyjne:

- Świadectwa o Sycharze, opinie: <https://sychar.org/o-wspolnocie>
- Nasze świadectwa, konferencje podczas rekolekcji dla małżeństw w Sanktuarium Krwi Chrystusa w Częstochowie
- Udział w 32 Ogólnopolskich Spotkaniach Trzeźwościowych w Sanktuarium Maryjnym w Licheniu
- Sychar na Dniu Wspólnot w Tychach w parafii p.w. bł. Karoliny Kózkówny
- Udział liderów Ogniska w Legnicy Beaty i Jacka w II Międzynarodowym Kongresie „Odkryj małżeństwo” (1–3.10.2025, Gniezno) – w panelu dyskusyjnym o małżeństwie ich świadectwo „Nierozzerwalność, przebaczenie, jedność” - <https://bit.ly/kongres-gniezno-2025-beata-jacek>

Rozprowadzaliśmy takie materiały Sycharowskie informujące o naszej Wspólnocie, propagujące nasz charyzmat jak:

- Książki – <https://ksiazki.sychar.org>: „Sychar. Ile jest warta twoja obrączka?”, „Sychar. Znowu razem. Powroty z niesakramentalnych związków”, „Sychar. Droga krzyżowa małżonków w kryzysie”, „Sychar. Rozważania różańcowe”, „Sychar. Małżeństwo jest święte. Najlepsze wino na końcu”, „Sychar. Pokonywanie trudności w małżeństwie i rodzinie”, „Sychar. Wygrać trudne małżeństwo”, „Leksykon małżeński”. Folder zawierający nasze publikacje Sycharowskie jest dostępny w formacie pdf pod adresem: <https://folder.sychar.org>
- Broszura Sycharowska (ostatnie 22 wydanie): <https://broszura.sychar.org>
- Ulotki-wizytówki i zakładki, ulotki: dla Ognisk
- Roll-upy, banery
- Koszulki, bluzy Sycharowskie
- Naklejki, plakaty, kubki Sycharowskie, ramki do samochodowych tablic rejestracyjnych

Wszystkie nasze sprawy, w szczególności te związane z kryzysem małżeńskim, polecaliśmy w modlitwach Panu Bogu, biorąc udział w takich modlitewnych inicjatywach jak:

- Modlitwa tygodniowa na Forum Pomocy: <https://bit.ly/tygodniowa-modlitwa>
- Róże różańcowe na Forum Pomocy: <https://bit.ly/roze-rozancowe>
- Modlitwa (codziennie wieczorem 3 grupy modlitewne, jedna wieczorna „Kompleta” i poranna „Jutrznia”, w czwartki Sycharowska adoracja Najświętszego Sakramentu) online: <https://modlitwa.sychar.org> (online prowadzone są również mityngi 12 krokowe w środy i warsztaty „Wreszcie żyć – 12 kroków ku pełni życia”)
- Modlitwa za Małżeństwo – Pary modlitewne polsko-ukraińskie: <https://ukraina.sychar.org>
- Pary modlitewne Grupy Liderów i Moderatorów (GLiM) Wspólnoty Trudnych Małżeństw Sychar

Ważne dla Sycharowiczów:

- Adresy internetowe Wspólnoty: <https://adresy.sychar.org>
- Jak pomaga Sychar?: <https://bit.ly/jak-pomaga-sychar>
- Rośnie liczba zwolenników rozwodów: <https://bit.ly/69-procent-ze-to-nie-grzech> i <https://bit.ly/cbos2019>
- Małżeństwo – projekt na całe życie: <https://projekt.sychar.org>
- „Białe małżeństwo”: <https://archive.org/details/biale-malzenstwo> (por. <https://bit.ly/mieszkanie-razem-to-wejscie-w-czyjas-intymnosc-a-ta-przysluguje-jedynie-malzonkom>)
- Wierność Bogu i małżonkowi: <https://www.radiomaryja.pl/multimedia/audycja-dla-malzonkow-i-rodzicow-wiernosc-bogu-i-malzonkowi>
- Badania CBOS: - <https://bit.ly/CBOS2018>, - <https://bit.ly/CBOS2019> . Badania ISKK: <https://bit.ly/ISKK>
- Broszura Sycharowska (ostatnie 23 wydanie): <https://broszura.sychar.org>

- Katolik wobec rozwodu: <https://mity.sychar.org>, <https://rozwod.sychar.org>
- Trudności w przyjęciu i realizacji Chrystusowego zakazu rozwodów: <https://trudnosci.sychar.org>
- Holistyczne spojrzenie na rozwody, czyli ile jest warta Twoja przysięga małżeńska? <https://holistyczne.sychar.org>
- Jak kochać małżonka po rozwodzie?: <https://porozwodzie.sychar.org>
- Moralne i duszpasterskie konsekwencje przysięgi małżeńskiej (symposium na KUL 2017): <https://kul.sychar.org>
- Propozycja wzoru odpowiedzi na pozew rozwodowy: <https://pозew.sychar.org>
- Intencje i okoliczności składania wniosku o stwierdzenie nieważności małżeństwa: <https://bit.ly/intencje-i-okolicznosci>
- Miłość małżeńska ma pierwszeństwo przed miłością rodzicielską: <https://youtu.be/s3VBFvRFpuc>
- Jeśli przyjdzie pokusa rozwodu: <https://wozny.sychar.org>
- Ks. prof. Wiesław Wenz "Sakrament małżeństwa - Dar uświęcający ludzką miłość": <https://bit.ly/ksiazka-profesor-Wieslaw-Wenz-Rozwod-cywilny-istotnie-sprzeciwia-sie-nierozzerwalnosci-malzenstwa>
- Małżeński Podręcznik Pierwszej Pomocy: <https://bit.ly/Malzenski-Podrecznik-Pierwszej-Pomocy>
- Mediacje Pojednawcze: <http://www.mediatorzy.org.pl/index.php/o-nas/program-stowarzyszenia>
- Dwa cele: zapobieganie wzrastającej liczbie rozwodów i zebranie grupy osób, która chciałaby prowadzić mediacje pojednawcze. Audycja z 10.05.2023 roku w „Radiu Warszawa” z mediatorami o kryzysie małżeńskim: <https://bit.ly/mediatorzy-o-kryzysie-malzenskim>
- Życie warto jest rozmowy – pomoc dla osób w kryzysie samobójczym jak i wsparcie dla kogoś, kto przeżywa trudności psychiczne czy żalobę po samobójczej śmierci bliskiego. Pomoc jest anonimowa i bezpłatna!: <https://zwjr.pl>. Pierwsze w Polsce duszpasterstwo dla osób w kryzysie samobójczym: <https://www.ekai.pl/papageno-team-pierwsze-w-polsce-duszpasterstwo-dla-osob-w-kryzysie-samobojczym>
- Każde małżeństwo da się uratować... – Fundacja Farma Serca zaprasza małżonków przeżywających kryzys: <http://www.farmaserca.pl>
- Rozmowa SOS rozwód z Elżbietą Bielnicką-Moc – m.in. "Nie chcę rozwodu": <https://bit.ly/nie-wyrazam-zgody-na-rozwod> (<https://bit.ly/nie-wyrazam-zgody-na-rozwod-bo-kocham-klip-1>, <https://bit.ly/nie-wyrazam-zgody-na-rozwod-bo-kocham-klip-2>)
- Jan Budziaszek "To ja ci ślubuję": <https://bit.ly/przysiega>
- „Wytrwajcie w miłości” – kanał na YouTube Sycharowiczki Moniki skierowany do małżeństw, rodzin zmagających się z kryzysem: <https://bit.ly/kanal-moniki>
- Ks. Sławomir Kostrzewa "Zgoda na rozwód jest grzechem": <https://bit.ly/zgoda-na-rozwod-jest-grzechem> (zob. <https://bit.ly/nigdy-nie-wolno-zgodzic-sie-na-rozwod>)
- Ks. Dominik Chmielewski o ks. Aleksandrze Woźnym "List do parafianina": <https://bit.ly/list-do-parafianina>
- Ks. Dominik Chmielewski "Bezwarunkowa miłość a związki niesakramentalne": <https://bit.ly/bezwarunkowa-milosc-a-zwiazki-niesakramentalne> (<https://bit.ly/bezwarunkowa>)
- Dr Piotr Guzdek „Kocham i wymagam. Kwestia miłości w związkach równoległych”
- <https://bit.ly/kocham-i-wymagam>
- Ks. Wojciech Węgrzyniak "A jeśli nie współżyją a mieszkają ze sobą, to czy to nie jest równie realna szkoda i zgorzniecie dla innych?" - <https://bit.ly/mieszkaja-ze-soba> i <https://bit.ly/niech-pozostanie-samotna>
- Ks. Jacek Stefański "„Niechęć” św. Józefa do rozwodu": <https://bit.ly/Obronca-malzenstwa-przed-rozwodem>
- Ks. Kazimierz Kucharski SJ "Kościół światłem świata": <https://bit.ly/rozwod-jako-rozgrzeszenie>
- O. Adam Szustak OP „Kochani, nie ma piękniejszego serca niż serce, które trwa”: <https://bit.ly/serce-ktore-trwa>
- Paweł Gozdek „W poszukiwaniu sensu wierności wyborowi”: <https://archive.org/details/logoterapia>
- O. Edward Konkol SVD „Zawalczyś o małżeństwo?": <https://zawalczyzsychar.org>
- Grzegorz Górny „Małżeństwo w czasach wojny kulturowej”: <https://youtu.be/zK6eAaykegg>
- Ks. prof. Robert Skrzypczak "Jaki wpływ na dzieci ma rozwód?": <https://bit.ly/wplyw-rozwodu-na-dzieci>
- O. prof. Jacek Salij OP „Kiedy dziecko odchodzi od wiary”: <https://bit.ly/kiedy-dziecko-odchodzi-od-wiary>
- Jak wychowywać dzieci do małżeństwa a nie do rozwodu?: <https://bit.ly/wychowanie-dzieci-do-malzenstwa>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Nowe życie”: <https://archive.org/details/zmartwychwstanie>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Błogosławie ci bo podjąłeś decyzję o zmianie życia”: <https://bit.ly/FalszyweMilosierdzie>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Jezus zawsze mówił – zerwij z grzechem, choćby nie wiem ile cię to kosztowało”: <https://bit.ly/DziwnaOdpowiedz>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „To nie jest miłość... Rozstańcie się”: <https://bit.ly/CzyToJestMilosc>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „W imię Jezusa Chrystusa małżonkowie mają być ze sobą”: <https://bit.ly/DobroDziecka>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Miłość jest trudna”: <https://bit.ly/milosc-jest-trudna>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Czy walczysz o swoje małżeństwo?” (minuty 15:55-17:32): <https://bit.ly/Czy-walczysz-o-malzenstwo>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Katolik wobec zaproszenia na ślub cywilny”: <https://youtu.be/JtEh12qiLow>
- Ks. Piotr Pawlukiewicz „Dlaczego młodzi nie powinni mieszkać razem przed ślubem?": <https://bit.ly/biale-malzenstwo>
- Ks. prof. Janusz Nawrot „Prawda jest fundamentem wszelkiej relacji z Panem Bogiem”: <https://bit.ly/prawda-jest-fundamentem-relacji-z-bogiem>, <https://bit.ly/skrucha>, <https://bit.ly/przyznanie-sie-do-winy>
- Ks. prof. Janusz Nawrot „Największym niebezpieczeństwem jest relatywizm”: <https://bit.ly/sytuacjonizm-moralny>
- Ks. prof. Janusz Nawrot „Prawo jest jedynym dla nas ratunkiem”: <https://bit.ly/prawo-boze-jedynym-ratunkiem>

- Ks. prof. Janusz Nawrot „Odpowiedzialność rodziców wobec dzieci i Boga”: <https://bit.ly/odpowiedzialnosc-rodzicow>.
- Ks. prof. Janusz Nawrot „Wiara – warunek zbawienia”: <https://bit.ly/wiara-warunek-zbawienia>
- Ks. prof. Janusz Nawrot „Krań biblijny”: <https://bit.ly/krag-biblijny>
- Wanda Póltawska: „Dopóki nie powiedzą - moja wina, rozwiązania nie ma”: <https://bit.ly/furtka-pokory>
- Św. Jan Paweł II „Teologia ciała” - podcast: <https://bit.ly/teologia-ciala>
- Ks. Charles Pope „Święci umierali, aby bronić nauczania Chrystusa o nierozzerwalności małżeństwa. A my?”: <https://bit.ly/swieci-umierali-aby-bronic-nauczania-chrystusa-o-nierozzerwalnosc-malzenstwa-a-my>
- Prof. Grzegorz Kucharczyk „Modernizm czyli wiara na niby”: <https://bit.ly/modernizm-czyli-wiara-na-niby>
- O. prof. Jarosław Kupczak OP „Amoris laetitia. Konflikt interpretacji”: <https://bit.ly/jak-uchronic-sie-przed-relatywizmem-moralnym-i-subiektywizmem>
- SŁUŻYĆ PRAWDZIE O MAŁŻEŃSTWIE I RODZINIE – dokument KEP: <https://bit.ly/katolik-ma-obowiazek-sumienia-glosowac> (księży biskupi w p. 141: „Zachowując prawo do pluralizmu politycznego, katolik ma zawsze poważny obowiązek sumienia głosić na osoby w pełni reprezentujące stanowisko Kościoła katolickiego w sprawach etycznych oraz społecznych, szczególnie w kwestii ochrony życia ludzkiego oraz troski o małżeństwo i rodzinę”)
- Ks. abp. Adrian Galbas: "Pouczanie kogoś, by doprowadzić go do wiary, jest zadaniem każdego wierzącego, nie tylko kaznodziej": tekst – <https://bit.ly/apostol-prawdziwy> , video - <https://bit.ly/pouczanie>
- Świadectwa o Sycharze (<https://sychar.org/o-wspolnocie>):
 - Klip - 1 minuta: Agnieszka „Zacęłam szukać pomocy...” - <https://bit.ly/agnieszka-o-sycharze>
 - Klip - 1 minuta: Rafał Patyra „Polecamy Wspólnotę Trudnych Małżeństw SYCHAR. To jest dobre miejsce”: <https://bit.ly/dobre-miejsce>
 - Klip - 1 minuta: Joanna Patyra „Trafiłam do Wspólnoty Sychar i polecam wszystkim, którzy są w tarapatkach małżeńskich”: <https://bit.ly/trafilam-1>
 - Klip - 1 minuta: Joanna Patyra „Małżeństwo ma siłę odrodzić się, dlatego Wspólnotę Sychar polecam”: <https://bit.ly/trafilam-2>
 - Klip - 1 minuta: Joanna Patyra „Umocniona świadectwami” - <https://bit.ly/dzielimy-sie-nie-oceniaamy>
 - Klip - 1 minuta: Kasia Supeł-Zaboklicka „To nie są ludzie, którzy sobie coś ubzdurali” i Sebastian „To jest miejsce, gdzie bardzo zbliżyłem się do Boga”: <https://bit.ly/to-jest-miejsce-gdzie-bardzo-zblizylem-sie-do-Pana-Boga> (<https://bit.ly/do-Boga-1>)
 - Klip - 1 minuta: Kasia Supeł-Zaboklicka „To jest wspólnota, która daje siłę i która siebie buduje w wierze” i Sebastian „To jest wspólnota, gdzie mogę wzrastać i pracować nad sobą... Tam mnie też nauczyli, czym jest małżeństwo, czym jest sakrament”: <https://bit.ly/to-jest-wspolnota-ktora-daje-sile> (<https://bit.ly/do-Boga-2>)
 - Klip - 1 minuta: Jacek Racięcki "Bardzo fajnie pokazująca istotę sakramentu małżeństwa... nie w takim duchu masz być taki bo przysięgałeś, ale to ja mam być taki, bo ja przysięgałem": <https://bit.ly/mam-byc-taki-bo-przysiegalem>
 - Klip - 4 minuty: Joanna, Rafał, Sebastian „Niedziela z Sycharem – Magdalenka”: <https://bit.ly/niedziela-z-sychem-magdalenka>
 - Playlist: Świadectwa uratowanych małżeństw „Małżeństwo – projekt na całe życie”: <https://bit.ly/malzenstwo-projekt-na-cale-zycie>
 - Film „Oraz że Cię nie opuszczę”: <https://bit.ly/oraz-ze-cie-nie-opuszczce>
 - Czym jest Wspólnota Sychar? - Jan Pospieszalski: <https://bit.ly/prawdziwa-milosc-czeka>
 - Błogosławieństwa Księża Biskupów: <https://bit.ly/blogoslawienstwa-biskupow>
- Świadectwo Igora Nadolskiego: "Zawieram związek sakramentalny... Jestem najszcześniejszym człowiekiem, ale jest to początek mojej Drogi Krzyżowej...": <https://bit.ly/kubogu>
- KLIPY 1-o minutowe:
 - 1. Igor Nadolski "Ku Bogu": "Jeżeli Boga nie ma w sercu, to nie ma jakiejś drogi neutralnej, jakiejś drogi środka...": <https://bit.ly/kubogu1>
 - 2. Igor Nadolski "Ku Bogu": "I wtedy pierwszy raz dowiaduję się, że moja żona jest z kimś związana...": <https://bit.ly/kubogu2>
 - 3. Igor Nadolski "Ku Bogu": "Powstaje taki pomysł, by być takim białym małżeństwem... wspólnie pomieszkiwanie.. Te nasze relacje się zacieśniają": <https://bit.ly/kubogu3>
 - 4. Igor Nadolski "Ku Bogu": "Dojść do Nieba. Ty musisz dojść do Nieba i musisz pomóc tym, których ci dałem. Małżeństwo to jest narzędzie do...": <https://bit.ly/kubogu4>
 - 5. Igor Nadolski "Ku Bogu": "...mieszkając w jednym miejscu nie ma takiej siły, żeby nie zdarzyło się dziesiątki okazji do popełnienia grzechu": <https://bit.ly/kubogu5>
 - 6. Igor Nadolski "Ku Bogu": "Wrócisz... - to jest główne zadanie Twojego życia i będziesz świadczył o świętości sakramentu małżeństwa": <https://bit.ly/kubogu6>
 - 7. Igor Nadolski "Ku Bogu": "Poprosisz ją, żeby wyprowadziła się z twojego domu... I tak się rzeczywiście stało...": <https://bit.ly/kubogu7>
- Agnieszka Bugała „Szukam Jana”: <https://bit.ly/Szukam-Jana>
- Ks. abp. Stanisław Gądecki "Komunia duchowa - co to znaczy?": <https://bit.ly/komunia-duchowa>

- Bogna Białecka „Jak sprawić, by miłość trwała latami?": <https://bit.ly/jak-sprawic-by-milosc-trwala-latami-1>
- Alicja "Handel sakramentem małżeństwa" - <https://sychar.org/handel-sakramentem-malzenstwa>
- Ks. abp Antonio Guido Filipazzi – nuncjusz apostolski w Polsce podczas Mszy św. w warszawskiej archikatedrze 29.08.2025 roku powiedział, że pasterz Kościoła, „który głosi w sposób integralny przykazania Boże, zwłaszcza dotyczące ochrony życia ludzkiego w każdej fazie jego rozwoju oraz małżeństwa jako +kanonu prawdziwej miłości między mężczyzną i kobietą: miłości całkowitej, wiernej, płodnej+ (Leon XIV, Homilia, 1.06.2025), musi liczyć się z krytyką, niezrozumieniem, nieporozumieniami, a nawet oszczerstwami, które w oczach ludzi mają służyć podważeniu głoszonej nauki”. „Jednak tak jak Jan Chrzyciel nie zatrzymał się w obliczu niebezpieczeństwa miecza kata, tak i ci, którzy ponoszą odpowiedzialność za osoby i wspólnoty, nie powinni dać się zastraszyć negatywnymi reakcjami na prawdy mniej akceptowane przez dominującą opinię publiczną, a tym bardziej nie mogą zmieniać prawdy przykazań Bożych, aby cieszyć się łatwym życiem, a może nawet popularnością” - <https://bit.ly/prawdziwa-wiarnosc-bogu>.
- Ks. prof. Robert Skrzypczak – fragment homilii wygłoszonej 12.10.2025 roku w kościele pw. Ofiarowania Pańskiego w Warszawie: „Dawniej człowiek bardzo dobrze akceptował świat, w którym istnieje prawda obiektywna, taka niezależna od nas, od przymiotników. (...) Całe nasze chrześcijaństwo, cały nasz Kościół jest oparty o tzw. realizm ontologiczny, tzn. respekt wobec obiektywnej rzeczywistości. Chrześcijanin uczy się pokory. A czym jest pokora? Pokora to jest właśnie szacunek wobec tego, co ode mnie nie zależy, czego ja sobie nie wymyśliłem, czego ja nie chcę tobie narzucić” – <https://bit.ly/prawda-obiektywna>.
- Ks. abp. Adrian Galbas – fragment homilii wygłoszonej 19.10.2025 roku w kościele św. Stanisława Kostki w Warszawie podczas Mszy św. w 41. rocznicę śmierci bł.ks. Jerzego Popiełuszki: „Dzisiaj trudno nam obronić prawdę także dlatego, że żyjemy w świecie prawdy subiektywnej, która nie polega już na trafnym odzwierciedleniu rzeczywistości, nie jest faktem, lecz jedynie interpretacją. Według niej wszystko zależy już nie od tego co się zdarzyło, ale od tego jak ja patrzę na to, co się zdarzyło, jak to interpretuję i jak to odczuwam. Już Friedrich Nietzsche mówił, że nie istnieją fakty – istnieją tylko interpretacje. W takim porządku nie ma już prawdy w ogóle, jest tylko moja prawda – ja mam swoją, ty masz swoją, on też ma swoją. Te swoje prawdy są równoważne, są też płynne i zmienne. W świecie płynnej prawdy trudno prowadzić debaty czy badania naukowe, trudno także być uczciwym. Wymaga to od nas tym większej uczciwości i prawości sumienia” – <https://bit.ly/prawda-subiektywna>.
- Nauczanie św. Jana Pawła II - <https://sychar.org/files/prezentacja/papiez-Jan-Pawel-II-patron-wspolnoty-w-2025-roku.pdf> (<https://bit.ly/jan-pawel-2>)
- **Papież Leon XIV za uważnianiem małżeństw** - <https://bit.ly/papiez-Leon-XIV-za-uwaznianiem-malzenstw>. Papież Leon XIV 21.11.2025 roku w przemówieniu do uczestników kursu promowanego przez Rotę Rzymską powiedział (jest ono widoczne w pełnym oryginalnym tekście w wersji angielskiej - <https://www.vatican.va/content/leo-xiv/en/speeches/2025/november/documents/20251121-rota-romana.html>), o czynieniu wysiłków w kierunku pojednania i uważnienia małżeństwa (tekst w j. angielskim): „It is true that especially in the Church, as indeed in civil society, efforts must be made to find agreements that, while guaranteeing justice, resolve disputes through mediation and conciliation. In this regard, efforts to promote reconciliation between spouses are very important, including, where possible, through the validation of the marriage”. W tłumaczeniu na j. polski: „Prawdą jest, że zwłaszcza w Kościele, podobnie jak w społeczeństwie obywatelskim, należy podejmować wysiłki w celu znalezienia porozumień, które, gwarantując sprawiedliwość, rozwiążą spory poprzez mediację i koncyliację. W tym kontekście **działania na rzecz promowania pojednania między małżonkami są bardzo ważne, w tym, tam gdzie to możliwe, poprzez uważnienie małżeństwa**”.
- „Apostoł Miłosierdzia Bożego” artykuł „Żona niech nie odchodzi od swego męża! Gdyby zaś odeszła, niech pozostanie samotną albo niech się pojedna ze swym mężem (1 Kor 7, 10-11)” - <https://bit.ly/biale-zwiazki>

Charyzmat Sycharowski: <https://charyzmat.sychar.org>

Wierzmy, że „Dla Boga nie ma bowiem nic niemożliwego” (Łk 1,35-37). Wierzmy Panu Bogu, że jako najważniejszy świadek i pierwszy obrońca małżeńskiego przymierza widzi małżonków sakramentalnych zawsze razem, w każdej sytuacji kryzysu jako jedno ciało (także po rozwodzie i gdy współmałżonek jest w pozamałżeńskim związku). Świadczą o tym Jego słowa zapisane w Biblii: w Ewangelii św. Marka (Mk 10,8), św. Mateusza (Mt 19, 6), Liście św. Pawła do Efezjan (Ef 5,31) oraz w Starym Testamencie w Księdze Rodzaju (Rdz 2,24). Miłość małżeńska ma pierwszeństwo przed miłością rodzicielską. Z woli Bożej dzieci w pozamałżeńskich związkach nie mogą rozłączać małżonków, gdyż „Co Bóg złączył, człowiek niech nie rozdziela” (Mt 19,6) – każdy człowiek, a więc również i dziecko. Jesteśmy przekonani, że jeśli będziemy żyć w zgodzie z prawem Bożym, Pan Bóg wszystko poukłada i wszystko obróci w dobro, również sytuację tych dzieci.

Sakramentalnym małżonkom żyjącym w pozamałżeńskich związkach Pan Bóg wskazuje w takiej sytuacji jedynie dwa rozwiązania przez Niego akceptowalne – powrót do współmałżonka albo pozostawanie w samotności, w separacji, zachowując wierność i otwartość na pojednanie z sakramentalnym współmałżonkiem. Świadczą o tym Jego, które przytacza św. Paweł w 1 Kor 7, 10-11: „Tym zaś, którzy trwają w związkach małżeńskich,

nakazuję nie ja, lecz Pan: Żona niech nie odchodzi od swego męża! Gdyby zaś odeszła, niech pozostanie samotną albo niech się pojedna ze swym mężem. Mąż również niech nie oddala żony". W artykułach, które ukazały się w pallotyńskim kwartalniku „Apostoł Miłosierdzia Bożego” (<https://sychar.org/apostol>) pt. „Żona niech nie odchodzi od swego męża...” zob. <https://bit.ly/biale-zwiazki>, „Opuściłam niesakramentalny związek, by pojednać się z mężem i Bogiem” - <https://bit.ly/opuscilam>, „Zdrada, rozwód, nowe związki, nieślubne dzieci, powrót do siebie po 13 latach i... bóg nam to wszystko poukladał!” - <https://bit.ly/poukladal> czy „Ordo caritatis, czyli Boży porządek miłości” - <https://bit.ly/apostol-or-do-caritatis> opisaliśmy sytuacje, które naruszają wolę Pana Jezusa, godzą wprost w ww. Jego słowa przytoczone przez św. Pawła.

Wierzmy, że każde bez wyjątku sakramentalne małżeństwo Pan Jezus pragnie uzdrowić, nawet gdy współmałżonkowie są w pozamałżeńskich związkach, gdyż jest z małżonkami w sakramentalnym, niezmiennym i nierozzerwalnym przymierzu. W tym celu daje On dość łaski, aby uzdolnić małżonków do wypełnienia przysięgi małżeńskiej, w każdej sytuacji kryzysu (także po rozwodzie i gdy małżonkowie są w pozamałżeńskich związkach), jeśli tylko pójdą drogą rozwoju duchowego, rozwoju emocjonalnego, drogą nawrócenia, otworzą się na współpracę z Bogiem, na Jego łaskę sakramentu małżeństwa.

Mimo kryzysu naszego małżeństwa, chcemy wzrastać w coraz większej miłości do Boga i do współmałżonka. Czerpiąc codzienną radość życia, z jak najlepszych relacji z Bogiem i innymi ludźmi, dążymy do pojednania ze współmałżonkiem, twórczo wykorzystując czas kryzysu, separacji, aby być dla współmałżonka znakiem miłości Boga do niego. Sycharci, którzy - zgodnie z charyzmatem - chcą uzdrawiać swoje małżeństwo sakramentalne, bo kochają prawdziwą miłością swojego współmałżonka, która ze swej istoty ZAWSZE dąży do zjednoczenia z nim. Ks. Karol Wojtyła tak tę istotę miłości ujął: „*Kto kocha, ten szuka zjednoczenia. Kto szuka zjednoczenia, ten kocha*” (zob. Konferencja ks. dra Przemysława Kwiatkowskiego Duchowość małżeńska wg Karola Wojtyły - <https://bit.ly/kto-kocha-ten-szuka-zjednoczenia>).

Wspólnota stanowczo sprzeciwia się mentalności rozwodowej, występowaniu o rozwód, wyrażaniu zgody na rozwód, akceptowaniu rozwodów i pomaganiu w rozwodach (<https://separacja.sychar.org>), jeśli istnieją alternatywne wobec rozwodu narzędzia prawne chroniące krzywdzonego małżonka i dzieci (<https://informator-prawny.sychar.org>). Nie wolno nikomu proponować i akceptować łamania przysięgi małżeńskiej złożonej wobec Boga i człowieka. Gdy miłość jest chora nie zabija się jej, tylko leczy. Norma moralna mówi: „*Jeśli legislacja cywilna dopuszcza możliwość separacji i rozwodu, wierni nie mogą prosić o rozwód. Przy takim założeniu godziwe jest jedynie odwołanie się do separacji*” (Ks. prof. Augusto Sarmiento „Małżeństwo chrześcijańskie. Podręcznik teologii małżeństwa i rodziny” s. 310. Podręcznik posiada imprimatur (nr 2389/2002) Kurii Metropolitalnej w Krakowie - <https://rozwod-norma-moralna.sychar.org>). W sytuacjach skrajnych np. przemocy, uzależnienia (<https://stopprzemocy.sychar.org>) Kościół katolicki dopuszcza możliwość wystąpienia do sądu o separację cywilną, ale nie o rozwód, gdy istnieją alternatywne wobec rozwodu narzędzia prawne chroniące krzywdzonego małżonka i dzieci!

Nasz charyzmat można streścić następująco: Każde trudne sakramentalne małżeństwo (nawet po rozwodzie i gdy współmałżonek jest w pozamałżeńskim związku) ma szansę się odrodzić, gdyż każdy sakramentalny małżonek może otworzyć się na łaskę nawrócenia i wypełnienia przysięgi małżeńskiej, wchodząc na drogę pojednania, wzrastania w miłości do Boga i do sakramentalnego współmałżonka. Odrodzenie małżeństwa polega na uzdrowieniu relacji między małżonkami.

ZAPRASZAMY bardzo serdecznie do subskrypcji naszych serwisów w portalach społecznościowych na:

- YouTube: <https://youtube.sychar.org>
- Facebook: <https://facebook.sychar.org>
- Instagram: <https://instagram.sychar.org>
- Issuu: <https://issuu.sychar.org>

Jest stała potrzeba włączania się nowych osób w już istniejące i nowe formy pomocy, gdyż małżeństw w kryzysie (na każdym etapie, w tym po rozwodzie) jest bardzo dużo. Do takiej pomocy i zaangażowania każdy się nadaje, również Ty. Jeżeli nosisz w sobie taką potrzebę pomagania innym, zgłoś się pisząc na adres: lem@sychar.org. W naszej Wspólnocie podejmujemy przeróżne działania, na pewno znajdzie się coś dla Ciebie.

ZAPRASZAMY do współpracy.

Życzenia od Księdza Pawła Dubowika – Krajowego Duszpasterza WTM Sychar, Lidera i Rady Wspólnoty na 2026 rok:

Drodzy Sycharowicze i Opiekunowie Duchowi,

Życzymy sobie wzajemnie, aby Nowy Rok Pański 2026 był czasem częstego wchodzenia w ciszę swego serca i posłusznego wypełniania natchnień Ducha Świętego w każdej przestrzeni naszego życia. Niech przykład Świętej Bożej Rodzicielki pomoże nam w trwaniu przy Panu Jezusie na drodze naszego powołania, a korzystanie z Sakramentów Świętych wzmocni nas w uzdrawianiu naszych dusz i ciał a także relacji z Panem Bogiem i z drugim człowiekiem. W tym wszystkim niech nam błogosławi Bóg Wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty.

Andrzej Szczepaniak
31.12.2025