

Gdy kończy się etap romantycznej miłości, zaczynamy dostrzegać mankamenty drugiej strony. Co wówczas?

na płaszczyźnie romansu, wtedy trwa dłużej, nawet do czterech lat. Amerykańscy psychologowie przebadali to jeszcze w końcu ubiegłego wieku. Wykorzystując swoje kilkudziesięcioletnie doświadczenia doradcy małżeńskiego, dr Chapman podpowiada jednak, aby decyzję o mał-

Istotnie, można czegoś nie wiedzieć, żyć własnymi wizjami, ale życie weryfikuje nasze przekonania. W małżeństwie, z biegiem miesięcy i lat doświadczamy jakichś wad i słabości – u naszych współmałżonków, jak i u siebie. Georg Christoph Lichtenberg, XVIII-wieczny my-

żona Lichtenberga niespodziewanie zmarła. Niedługo potem Georg ożenił się po raz drugi ze swą byłą służącą Margarethe Kellner, która obdarzyła go aż ośmiorgiem dzieci.

## ZACIĘTE I EGOIŚCI

Niezwykle cenne rozpoznanie na tym polu zro-

# Małżeńskie wady główne

Zenon Cieślak

Kiedy między mężczyzną a kobietą zrodzi się nagle miłość, to wszystko inne schodzi na dalszy plan. Liczy się przede wszystkim wzajemna relacja dwojga zakochanych. Dynamika uczuć, jakie towarzyszą zakochaniu, jest ogromna i najczęściej przesłania inne aspekty życia. Amerykański doradca małżeński, Gary Chapman, autor bestselleru „5 języków miłości”, nazywa ten pierwotny etap romantycznej miłości „euforyczną obsesją”. Jest on naturalny, piękny, spontaniczny i intensywny, ale niesie ze sobą poważne niebezpieczeństwa. Podziwiając bowiem drugą osobę, idealizujemy ją w różnych wymiarach.

## ŚLEPE ZAKOCHANIE

Zakochani zazwyczaj nie widzą wad. I mają jedno wielkie pragnienie – aby jak najszybciej rozpocząć wspólne życie. Wszystko wydaje się proste i piękne. Przekonują się wzajemnie, że skoro się kochają, to ich miłość pokona wszelkie problemy.

Chapman wskazuje, że owa euforyczna obsesja trwa przeciętnie dwa lata, chyba że pojawiła się

żeństwie podejmować dopiero po tym okresie lub u jego schyłku. I dodatkowo pod warunkiem, że czas narzeczeństwa wykorzystaliśmy jak najlepiej na dobre poznanie się w wielu ważnych aspektach życia.

Łatwo to powiedzieć, trudniej wykonać. On sam popełnił wiele błędów i pierwszych oznak kryzysu małżeńskiego doświadczył już podczas... miesiąca miodowego! W pierwszych latach małżeństwa doszedł nawet do uczucia zniechęcenia swojej żony i przekonania, że związał się po prostu z niewłaściwą osobą. Ale modlitwa i podjęte studia teologiczne oraz własny rozwój, pozwoliły mu przetrwać ten burzliwy okres i ocalić swoje małżeństwo. O swoich błędach, sprawdzonych radach w interesujący sposób opowiada w książce „Jak poślubić właściwą osobę”, która ukazała się w Polsce w 2016 roku. Znakomita lektura dla uczestników różnych kursów przedmałżeńskich czy „szkół dla narzeczonych”. Tytuły każdego z 12 rozdziałów zaczynają się od słów: „Szkoda, że nie wiedziałem...”.

śliciel i wykładowca fizyki, w swoich „Brulionach” zapisał taką myśl: „Miłość jest ślepa, ale małżeństwo przywraca wzrok”. Tym aforyzmem wydaje się być wyrazicielem doświadczenia wielu par małżeńskich.

Sam Lichtenberg był dwukrotnie żonaty. Hi-

## Dwie główne wady żon według dr Wandy Póltawskiej to zaciętość oraz pazerność.

istoria pierwszego małżeństwa jest bardzo romantyczna i ekscentryczna, ale zakończona smutno. Pewnego razu, jako 35-letni mężczyzna podczas spaceru w parku, zakochał się w niespełna 13-letniej kwiaciarce Marysi. Rok później, za zgodą jej rodziców, zatrudnił ją w swoim domu jako sprzątaczkę, a dwa lata później Maria Dorothea Stechard zamieszkała na stałe u młodego profesora i jak podkreślają biografowie, została „bez kapłańskiego błogosławieństwa” jego żoną. Takie to były czasy i takie obyczaje. Ich szczęście trwało zaledwie dwa lata – młodziutka

biła dr Wanda Póltawska. Bazując na blisko 60-letniej pracy z kryzysowymi małżonkami, wskazała dwie pary największych wad żon i mężów. Podkreślała, że to są wnioski, wynikające z jej dokumentacji lekarskiej i terapeutycznej. Warto je poznać i zastanowić się, czy w naszych postawach, w naszej prozie małżeńskiego życia nie są one obecne, szczególnie gdy odczuwamy, że nasze małżeństwo staje się trudne.

Musimy mieć na uwadze, że pewne małżeńskie wady są neutralne moralnie, na przykład zapominanie o sporządzaniu listy zakupowej, ale są też takie, które mają poważny ciężar moralny, gdyż są to, jak mówiła dr Póltawska, „pewne grzechy, które się przeradzają w wady u ludzi, w małżeństwie, które są tak powszechne, że niezależnie, co macie państwo z innych grzechów, to są i takie”.

Dwie główne wady żon według dr Póltawskiej to zaciętość oraz pazerność. Kobiety w małżeństwie „nie darują niczego i chcą posiadać wszystko”.

– Zacięta pani potrafi 10, 15 lat sto razy wspominać

mężowi krzywdę czy przykrość, jaką jej zrobił, setki razy to powtarzać – opisywała tę wadę. – Od tego są wolni mężczyźni, oni w ogóle nie pamiętają, oni w ogóle się nie czepiają. Powiedział jej kiedyś, że jest głupia 15 lat temu i nie może do dzisiaj mu tego zapomnieć, chociaż sama nieraz myśli czy mówi: „Głupio zrobiłam” czy „Jestem głupia” (...). Każdy człowiek coś głupiego zrobi, bo nie jest człowiek idealny, do bry, jest dobry na ile może,

### Mężczyźni niszczą swoje małżeństwa grzechami zarozumiałości i egoizmu.

ale nie jest geniuszem do broci i mądrości.

Z drugą wadą – grzechem pazerności – jest tak, że popełniają go żony, „pchając mężczyzn w materializm, ponieważ żądają stale od mężczyzn świadczeń. Ani jedna kobieta nie powiedziała mi w poradni, że jest zadowolona z tego, ile zarabia mąż, że przynosi za mało pieniędzy, choćby nie wiem, ile ich było; one chcą mieć wszystko”.

Mężczyźni jej zdaniem są „prostszy w obsłudze i łatwiej ich opisać”. Niszczą swoje małżeństwa grzechami zarozumiałości i egoizmu. W lekkim, acz dosadnym, potocznym stylu dr Półtawska mawiała tak: – Mamy potworne zarozumiałstwo facetów, którzy są absolutnie przekonani, że wszystko wiedzą, co jest prawdą. Baba nic nie rozumie, bo głupia, a on jeden mądry. I mamy potworny egoizm – „on sobie”, „a co mnie obchodzi”.

Doktor Wanda Półtawska była dla nas litościwa

REKLAMA  
i wskazała tylko po dwie pary wad. Kiedy je poznałem, już jako kryzysowy mąż, poczułem się tą diagnozą jako „trafiony, zatopiony”. Ciekaw jestem, jak takie rozeznanie będzie wyglądać u Państwa?

### PRACA NAD SOBĄ

Ujawniają się więc w małżeństwie nasze wady i warto je sobie uświadomić. Jest taka opinia, że na początku małżeństwa kochamy się, nie dostrzegając żadnych wad. Po kilku latach dostrzegamy pewne wady u współmałżonka, ale kochamy dalej, pomimo tych wad. W dojrzałej zaś fazie małżeństwa, po wielu latach, widzimy ich wiele i niejako kochamy dla tych wad, bo one czynią naszych partnerów niepowtarzalnymi... Żona wspomnianego Gary'ego Chapmana, Karolyn, ma ponoć do dziś zwyczaj niedomykania szuflad w komodach i on się z tym ostatecznie pogodził, robiąc to za nią. Miłość ma różne oblicza!

Ta obiegowa teoria o wadach wymaga jednak, moim zdaniem, pewnej korekty. Warto uważnie przyglądać się sobie i pozbywać wszystkich tych wad, które mają wymiar moralny i są, lub mogą się stać, naszymi grzechami. Zachęca do tego także o. Jacek Salij OP w książce „Sychar. Małżeństwo jest święte”: „Każde z małżonków naznaczone jest zazwyczaj większymi lub mniejszymi wadami i ułomnościami, z którymi nieraz po prostu trzeba się pogodzić, ale nieraz też nie wolno się pogodzić – a jedno i drugie trzeba znosić po Bożemu”.

Autor należy do Wspólnoty Trudnych Małżeństw „Sychar”

zenon.cieslak@interia.pl

Wielki Jubileusz  
2025

FRANCISZKAŃSKIE BIURO TURYSTYCZNO-PIELGRZYMKOWE



**Pielgrzymuj**  
z franciszkańskim biurem  
do miejsc świętych

Bilety lotnicze

Ubezpieczenia

## Pielgrzymki 2025 r.

Brazylia - Argentyna 13 - 24.09;  
Bośnia-Chorwacja-Czarnogóra 28.05 - 4.06;  
Chorwacja-Medjugorie 28.09 - 5.10; Chiny 15 - 24.10;  
Cypr 26.04 - 3.05; Fatima 6 - 12.08;  
Egipt śladami św. Rodziny 29.09 - 8.10;  
Fatima - Santiago 24.04 - 1.05, 30.06 - 7.07, 4 - 11.09;  
Francja 28.04 - 4.05; Grecja 28.04 - 5.05; 28.06 - 5.07;  
Gruzja - Armenia 24.04 - 5.05; Camino 4 - 12.10;  
Hiszpania - Francja 24.04 - 1.05, 29.06 - 6.07; 9 - 16.09;  
Hiszpania - Portugalia 10 - 17.06; Japonia 13 - 24.10;  
Lourdes 28.04 - 3.05, 29.06 - 4.07, 8 - 13.09;  
Majorka 1 - 7.05, 15 - 21.10; Meksyk 2 - 13.10;  
Malta 2 - 8.07, 13 - 20.08, 10 - 16.09, 15 - 21.10;  
Medjugorie 27.04 - 4.05; 30.06 - 7.07; 7 - 14.09;  
Rzym - Neapol - Pompeje 28.04 - 2.05;  
Rwanda 3 - 13.07; Turcja 27.04 - 5.05, 8 - 16.10;  
Wietnam 24.11 - 5.12; Rzym 13 - 17.10;  
Włochy 27.04 - 4.05, 29.06 - 6.07; 6 - 13.09;  
Ziemia Św. KRK 7 - 13.05, 17 - 23.09; WAW 11 - 17.11;

## Wypoczynek:

Egipt rejs po Nilu 27.04 - 7.05, 7 - 17.09, 12 - 22.10;

Inne oferty i terminy dostępne na naszej stronie [www.patrontravel.pl](http://www.patrontravel.pl)

ul. Zakroczyńska 1, 00-225 Warszawa, tel. 22 635 97 75, 22 720 19 83, [biuro@patrontravel.pl](mailto:biuro@patrontravel.pl)

[www.ziemiaswieta.pl](http://www.ziemiaswieta.pl)

[www.patrontravel.pl](http://www.patrontravel.pl)

[www.pielgrzymki.info](http://www.pielgrzymki.info)

zamów bezpłatny katalog