

Wspólnota Trudnych Małżeństw SYCHAR



„Co Bóg złączył,
człowiek niech nie rozdziela”
(Mt 19, 6)

- Twoje małżeństwo przeżywa kryzys,
- coraz trudniej porozumieć Ci się ze współmałżonkiem,
- zostałeś/łaś sam/a, jesteś po rozwodzie i czujesz, że życie straciło sens...

Każde trudne sakramentalne małżeństwo jest do uratowania!

WYTRWAŁOŚĆ W MODLITWIE ZA WSPÓŁMAŁŻONKA

„Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: O cokolwiek byście prosili Ojca, da wam w imię moje. Do tej pory o nic nie prosiliście w imię moje: Proście, a otrzymacie, aby radość wasza była pełna” (J, 16, 23-24).

PRAWDY DOTYCZĄCE MODLITWY

- modlitwa jest zawsze możliwa
- modlitwa jest życiową koniecznością
- modlitwa i życie chrześcijańskie są nierozłączne



Modlitwa zakłada WYSIŁEK

(walka z pokusami i zniechęceniem),

WYTRWAŁOŚĆ I UFNOŚĆ, WIARĘ:

“Ufność, którą w Nim pokładamy, polega na przekonaniu, że WYSŁUCHUJE ON WSZYSTKICH NASZYCH PRÓSB ZGODNYCH Z JEGO WOLĄ.

A jeśli wiemy, że wysłuchuje wszystkich naszych próśb, pewni jesteśmy również posiadania tego, o cośmy Go prosili” (1 J 5, 14-15).

„Wiara jest źródłem modlitwy. Jeżeli źródło wiary wyschnie, nie może płynąć potok modlitwy” (Św. Augustyn).

MODLITWA BYWA WALKĄ – kusiciel robi wszystko, aby nas

zniechęcić do modlitwy, oderwać od zjednoczenia z Bogiem,

gdyż **ZNA WARTOŚĆ I MOC MODLITWY**;

- **czym nas zniechęca?**
 - **pozorną nieskutecznością naszych modlitw** (*tyle się modlę i nic, Bóg mnie nie słucha, nic się nie zmienia*),
 - **wygórowanymi wymaganiami wobec nas samych i modlitwy,**
 - **błędnym pojęciem o modlitwie (KKK2726)**

TRUDNOŚCI W MODLITWIE:

- roztargnienia (KKK2729)
- oschłość serca (KKK2731)
- niedowiarstwo, znużenie (KKK2733)
- brak czujności wobec pokus złego

*“Wszystkie troski wasze przerzucie na Niego,
gdyż Jemu zależy na was” (1 P 5, 7)*

- **Dlaczego uważamy, że nasza prośba nie została wysłuchana?**
- **W jaki sposób nasza modlitwa jest wysłuchana, "skuteczna"?**

Synowska ufność jest poddawana próbie i potwierdza się w ucisku. Zasadnicza trudność dotyczy modlitwy prośby, wstawiennictwa za siebie lub za innych.

Niektórzy przestają w ogóle się modlić, ponieważ - jak sądzą - ich prośba nie zostaje wysłuchana (KKK 2734).

- **często wyznaczamy Bogu czas i sposób spełnienia naszych modlitw....**

**„Wszystko ma swój czas,
i jest wyznaczona godzina
na wszystkie sprawy pod niebem”**

(Koh 3,1)

- nie martw się, jeśli nie otrzymujesz natychmiast od Boga tego, o co Go prosisz, oznacza to, że chce On przysporzyć ci dobra przez twoją wytrwałość w pozostawaniu z Nim na modlitwie.
 - chce, by nasze pragnienie potwierdziło się w modlitwie.
- Tak nas przygotowuje do przyjęcia tego, co jest gotów nam dać.

**“Cierpliwy do czasu dozna przykrości,
ale później radość dla niego zakwitnie.”**

(Syr 1, 23)

- a może tu chodzi o NAS, a nie o współmałżonka???
- a może to o NAS upomina się Bóg w tym kryzysie???

pierwszą odpowiedzią na naszą prośbę

- przemiana modlącego się serca,
- **NASZEGO SERCA!!!**



Czasami Bóg nie zmienia sytuacji, ponieważ chce przemienić Twoje serce.

DEMOTYWATORY.PL

wytrwałość, zapał są możliwe **gdy kochamy!!!**

WYTRWAŁOŚĆ W MODLITWIE = WYTRWAŁOŚĆ W MIŁOŚCI

- **wytrwała modlitwa za współmałżonka**
 - to błogosławieństwo, a nie przekleństwo
 - świadczy o przebaczeniu

„Nieustannie się módlcie” (1Tes 5,17)

**nie popędzajmy Boga i nie przeszkadzajmy Mu
wskazując sposoby
ON MA NAJLEPSZY DLA NAS PLAN I CZAS,
jest bardzo pomysłowy!**

**“O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby
przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem!**

**A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł,
będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie” (Flp 4, 6-7).**

MODLITWA CHRZEŚCJAŃSKA – „BĄDŹ WOLA TWOJA”, AMEN!!!

„Lecz nie to, co Ja chcę, ale to, co Ty!” (Mk 14,36)

modlitwa pogańska – jak my chcemy,
kiedy chcemy i w sposób jaki chcemy;



- lepiej mówić Bogu o współmałżonku niż współmałżonkowi o Bogu, zwłaszcza w kryzysie, kłótniach....
- najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym sposobem wywierania wpływu na inną osobę – MODLITWA – zamiast moralizowania itp.
- lepiej prosić/naciskać Boga niż współmałżonka – relacja z Bogiem jest zawsze bezpieczna, ze współmałżonkiem – nie zawsze ☹
- Pan Jezus sam nas zachęca do wytrwałej modlitwy, wręcz naprzykrzania się – Łk 18, 1-8

„Proście, a będzie wam dane...” (Mt 7,7)

Jezus powiedział swoim uczniom przypowieść o tym,

że zawsze powinni modlić się i nie ustawać:

W pewnym mieście żył sędzia, który Boga się nie bał i nie liczył się z ludźmi.

W tym samym mieście żyła wdowa, która przychodziła do niego z prośbą:

Obroń mnie przed moim przeciwnikiem. Przez pewien czas nie chciał; lecz potem rzekł do siebie: Chociaż Boga się nie boję ani z ludźmi się nie liczę, to jednak, ponieważ naprzykrza mi się ta wdowa, wezmę ją w obronę, żeby nie przychodziła bez końca i nie zadręczała mnie.

*I Pan dodał: Słuchajcie, co ten niesprawiedliwy sędzia mówi. **A Bóg, czyż nie weźmie w obronę swoich wybranych, którzy dniem i nocą wołają do Niego, i czy będzie zwlekał w ich sprawie? Powiadam wam, że prędko weźmie ich w obronę.** Czy jednak Syn Człowieczy znajdzie wiarę na ziemi, gdy przyjdzie?*

„[...] Przedmiot modlitwy schodzi na drugi plan. Ważna jest nade wszystko relacja z Ojcem. Oto, co czyni modlitwa: przemienia pragnienie i kształtuje je zgodnie z wolą Boga, niezależnie od tego, czym by ona nie była, gdyż ten kto się modli dąży przede wszystkim do zjednoczenia z Nim, będącego Miłością miłosierną.

Przypowieść kończy się pytaniem: „Czy jednak Syn Człowieczy znajdzie wiarę na ziemi, gdy przyjdzie?”. Do każdego z nas skierowane jest napomnienie: nie wolno nam zaprzestać modlitwy, nawet jeśli nie jest wysłuchana.

To modlitwa zachowuje wiarę, bez niej wiara słabnie! Prośmy Pana o wiarę, która staje się modlitwą nieustanną, wytrwałą, podobnie jak modlitwa wdowy z przypowieści, o wiarę, która karmi się pragnieniem Jego przyjścia. A w modlitwie doświadczymy współczucia Boga, który jako Ojciec wychodzi na spotkanie swoich dzieci, pełen miłości miłosiernej

(Wytrwała modlitwa pozwala doświadczyć Bożego miłosierdzia, Papież Franciszek, 2016).

Jeśli modlisz się o kogoś i jest gorzej niż przed modlitwą, to znaczy, że jest to bardzo dobra modlitwa.

Jest to modlitwa, która już została wysłuchana u tronu Bożego ale diabeł jest tak wściekły, jego demony są tak wściekłe że zrobią wszystko by cię zniechęcić do modlitwy i walki o tego konkretnego człowieka. O małżeństwo o rodzinę o kraj czy naród. Więc będą cię zniechęcać tym byś zobaczył że rozpoczynając modlitwę jest gorzej niż było.

Jeszcze gorzej i jeszcze gorzej, w miarę jak coraz głębiej się modlisz coraz bardziej wchodzisz w pokutę jest jeszcze gorzej.

Brawo!!!

O to chodzi! O to chodzi!!!

Najgorzej jest zawsze tuż przed zwycięstwem. Tuż przed przełomem .

Dlatego nigdy nie rezygnujcie z modlitwy pokuty.

Nigdy nie rezygnujcie z modlitwy o kogoś, kiedy wydaje się że jest o wiele o wiele gorzej niż przed modlitwą.

Nigdy nie rezygnujcie! Bo nie wiecie kiedy Pan daje czas i łaskę zwycięstwa i przełomu.

- ks. Dominik Chmielewski



(RodzinaBogiemSilna25/photos/každy-wyczekuje-nadzieji)

Włodzimierz Zatorski OSB: Świętej pamięci ojciec Piotr Rostworowski mówił o dwóch rodzajach przeszkód na modlitwie.

Po pierwsze: przemęczenie i wynikające z niego roztargnienie, chaos, osłabienie chorobowe. To wszystko powoduje, że trudno nam się jest odnaleźć na modlitwie. Mimo to jednak modlitwa cały czas jest możliwa.

Ale są też inne przeszkody, które powodują, że modlitwa jest niemożliwa. To **brak przebaczenia, nienawiść, chowana w sobie złość, insynuacje, plotki...** Tego jest niestety bardzo dużo.

- **Każda modlitwa oparta na autentycznej więzi z Panem Bogiem prowadzi nas do pokory, skruchy serca.**

(fragmenty wywiadu z ojcem Włodzimierzem Zatorskim, benedyktyinem z opactwa Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Tyńcu k. Krakowa pochodzą z <https://deon.pl/wiara/duchowosc/sa-tylko-dwie-rzeczy-ktorych-szatan-nie-moze-wykorzystac-przeciwko-nam,478931>)

Wspólnota Trudnych Mażeństw SYCHAR



„Co Bóg złączył,
człowiek niech nie rozdziela”
(Mt 19, 6)

- Twoje małżeństwo przeżywa kryzys,
- coraz trudniej porozumieć Ci się ze współmałżonkiem,
- zostałeś/łaś sam/a, jesteś po rozwodzie i czujesz, że życie straciło sens...

Każde trudne sakramentalne małżeństwo jest do uratowania!

Propozycja modlitw za małżeństwo i małżonków:

- Modlitwa o odrodzenie małżeństwa - www.broszura.sychar.org
- Egzorcyzm małżeński
- Nowenna o przemianę i nawrócenie współmałżonka
- Nowenna do Maryi Rozwiązującej Węzły...

Ewentualnie: świadectwo Małgosi <https://archive.org/details/GosiaStanickaSycharLublin21.10.17Akt>

Konspekt do prezentacji WYTRWAŁOŚĆ W MODLITWIE (za współmałżonka)

Slajd 1

Tytuł oraz cytat z Ewangelii Św. Jana - „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: O cokolwiek byście prosili Ojca, da wam w imię moje. Do tej pory o nic nie prosiliście w imię moje: Proście, a otrzymacie, aby radość wasza była pełna” (J 16, 23-24).

Slajd 2 Prawdy dotyczące modlitwy

Prawdy dotyczące modlitwy – na podstawie Katechizmu Kościoła Katolickiego (KKK) – modlitwa jest zawsze możliwa, modlitwa jest życiową koniecznością, modlitwa i życie chrześcijańskie są nierozłączne.

Należy je omówić szerzej, z przykładami np. kiedy możemy się modlić – w aucie, w autobusie, w kolejce...

Slajd 3 Modlitwa jako wysiłek.

Czego wymaga modlitwa – wiary, ufności, wysiłku i wytrwałości, o czym mówi KKK w rozdziale o Modlitwie. Podparcie cytatami z Biblii i Św. Augustyna.

Slajd 4 Modlitwa jako walka

Zniechęcanie do modlitwy jako dzieło szatana. Powody walki o naszą rezygnację z modlitwy

Slajd 5 Trudności w modlitwie

Trudności w modlitwie: roztargnienia, oschłość serca, niedowiarstwo, znużenie, brak czujności wobec pokus złego, które warto tu omówić, rozszerzyć, opierając się na własnym przykładzie.

Slajd 6 Nasza ocena skuteczności modlitwy

Skuteczność naszej modlitwy – jak ją oceniamy? Problem z naszym odbiorem realizacji naszych prośb i z ufnością – fragment z KKK oraz doświadczenie prowadzącego.

Slajd 7 Czas i sposób realizacji modlitw

Popędzanie Boga, niecierpliwość, narzucanie Bogu czasu i sposobu. Cytat z Księgi Koheleka nt. właściwego czasu na wszystko...

Slajd 8 Potrzeba cierpliwości

Skuteczność modlitwy – fragment z KKK – 2737. Zaproszenie do cierpliwości, niemartwienia się. Pocieszenie z Księgi Mądrości Syracha.

Slajd 9 Modlitwa przemieniająca serca.

Przekierowanie uwagi z naszej prośby na nas samych. Bogu chodzi o osobę modlącą się i jej serce, o przemianę tego serca – w wytrwałości, cierpliwości i ufności. Ta przemiana bywa bardziej potrzebna niż spełnienie prośby zawartej w modlitwie. Czy moje serca zmienia się na modlitwie? Czy jestem cierpliwy? Czy ufam?

Slajd 10 Wytrwałość w modlitwie a miłość i przebaczenie

Wytrwałość w modlitwie to wytrwałość w miłości, gdy kochamy i nam zależy..... to stajemy się wytrwali. Taka wytrwałość świadczy o miłości do współmałżonka i pomaga w przebaczeniu.

Slajd 11 Boży plan na nas

Bóg zna najlepszy czas i metodę, jest bardzo pomysłowy, na każdego ma swój, najlepszy sposób. Czasami to wymaga czasu. Nie popędzajmy Boga. Zachęta do spokojnego, ufego czekania na skutki naszych modlitw z Listu Św. Pawła do Filipian.

Slajd 12 Bądź wola Twoja

Czym wyróżnia się modlitwa głęboko chrześcijańska? Jak powinna się kończyć? Jak modlił się Chrystus? Zgoda na wolę Bożą, a nie moją. Rezygnacja z mojego sposobu. Oddanie wszystkiego w ręce Pana.

Slajd 13 Modlitwa zamiast pouczenia. „Naciskanie” na Boga.

W sytuacji kryzysu, kłótni, napięcia lepiej mówić Bogu o współmałżonku niż współmałżonkowi o Bogu. Najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym sposobem wywierania wpływu na inną osobę – MODLITWA – zamiast moralizowania itp.

Lepiej prosić/”naciskać” Boga niż współmałżonka – relacja z Bogiem jest zawsze bezpieczna, ze współmałżonkiem – nie zawsze. ☺

Biblia jest pełna przykładów „naciskania” na Boga – Abraham, Mojżesz, Jakub ... Sam Jezus zresztą wskazuje nam na wytrwałe modlitwy (Łk 18,1-8 – slajd 14). „Proście, a będzie wam dane...” (Mt 7,7).

Slajd 14 Przypowieść o wdowie i sędzim. Wytrwałość w proszeniu.

Moc wytrwałej modlitwy – (Łk 18, 1-8). Przypowieść o natarczywej wdowie i sędzim. Przypowieść o tym, że zawsze powinniśmy się modlić i nie ustawać.

Slajd 15 Wytrwała modlitwa pozwala doświadczyć Bożego miłosierdzia

Fragmenty z katechezy Papieża Franciszka „Wytrwała modlitwa pozwala doświadczyć Bożego miłosierdzia” z 2016 roku, na podstawie ww. przypowieści o wdowie i sędzim.

Slajd 16 Nigdy nie rezygnujcie z modlitwy

Fragment konferencji ks. Dominika Chmielewskiego nt. modlitwy i jej skutków. Zachęta do tego by nie rezygnować, mimo trudności i ataków złego, który robi wszystko aby nas zniechęcić.

Slajd 17 O. Zatorski o modlitwie

Fragmenty wywiadu z o. Włodzimierzem Zatorskim (benedyktynem z opactwa Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Tyńcu) nt. modlitwy – przeszkód oraz sytuacji gdy modlitwa nie jest możliwa. O wpływie m.in. nieprzebaczenia i nienawiści na naszą modlitwę. Zaproszenie do skruchy i pokory.

Slajd 18 Propozycje modlitw za małżonków. Link do świadectwa

Propozycje modlitw za współmałżonków oraz link do nagrania świadectwa Małgosi na temat wytrwałości w modlitwie, wygłoszonego w 2017 roku na spotkaniu Ogniska lubelskiego. M.in. na temat 30 lat modlitwy Mamy o nawrócenie Taty: <https://archive.org/details/GosiaStanickaSycharLublin21.10.17Akt>. Nagranie trwa 23.31 min.

Spis treści:

1. Strona tytułowa.
2. Prawdy dotyczące modlitwy.
3. Modlitwa jako wysiłek.
4. Modlitwa jako walka.
5. Trudności w modlitwie.
6. Nasza ocena skuteczności modlitwy.
7. Czas i sposób realizacji modlitw.
8. Potrzeba cierpliwości.
9. Modlitwa przemieniająca serca.
10. Wytrwałość w modlitwie a miłość i przebaczenie.
11. Boży plan na nas.
12. Bądź wola Twoja.
13. Modlitwa zamiast pouczania. „Naciskanie” na Boga.
14. Przypowieść o wdowie i sędzim. Wytrwałość w proszeniu.
15. Wytrwała modlitwa pozwala doświadczyć Bożego miłosierdzia.
16. Nigdy nie rezygnujcie z modlitwy - ks. Dominik Chmielewski.
17. O. Zatorski o modlitwie.
18. Propozycje modlitw za małżonków. Link do świadectwa.

Pytania pomocnicze:

Czy ufamy Bogu, że zależy Mu na nas i naszych współmałżonkach?

Co nas zachęca a co zniechęca do modlitwy?

Jak Bóg spełnia nasze modlitwy? Czy to zauważamy?

Czy moje serce zmienia się podczas modlitwy? Jak?

Czy daję pełną zgodę na wolę Bożą w moim życiu? Czy upieram się przy swoich pomysłach?